



**So finden Sie die Praxis:**

- mit dem Bus: Haltestelle Arndtstraße, dann Fußweg über die Niebuhrstraße
- mit der U-Bahn: Haltestelle Juridicum oder Bundesrechnungshof, dann Fußweg über die Weberstraße zur Niebuhrstraße
- mit dem Auto: B9 Abfahrt Schedestraße, dann rechts ab in die Kaiserstraße, dann noch einmal rechts ab in die Niebuhrstraße



Niebuhrstraße 6a  
53113 Bonn

**Ergotherapie**  
im Kindes- und Erwachsenenalter  
für mehr Lebensqualität  
und Selbstständigkeit



**Nadine Müller**

Niebuhrstraße 6a  
53113 Bonn

Tel.: 0228 - 850 369-15

Fax: 0228 - 850 369-13

info@ergotherapie-mueller.info

## Videounterstützte Analyse und Training (nach dem IntraActPlus-Konzept) bei:

- Problemen zu Hause, dem Kindergarten oder der Schule
- Lern- und Leistungsstörungen
- Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen (ADS /ADHS)
- aggressivem Verhalten
- Angst / sozialer Unsicherheit
- Enuresis (Einnässen) und Enkopresis (Einkoten)
- Tick- und Zwangsstörungen

## Soziales Kompetenztraining in der Gruppe

### Elternberatung

### Private Dienstleistungen:

- Lerntraining
- Vorschultraining
- Training bei Legasthenie und Dyskalkulie
- KIT (Körperinteraktionstherapie) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Elterntraining
- Frühförderung (von Säuglingen und Kleinkindern)



## Training für Erwachsene bei:

- psychischen Störungen (Depressionen, ADS und ADHS, Essstörungen, sozialer Unsicherheit/ Angst, Zwangsstörungen, Burn-Out-Syndrom).
- Training zur Wiedereingliederung in das Berufsleben.
- Begleitete allmähliche Konfrontation mit angstauslösenden Situationen.
- Kommunikationstraining, zum Beispiel in Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch, eine Prüfung oder zur Rekonstruktion von Konfliktsituationen (in der Familie, dem beruflichen oder privaten Umfeld), ... .
- Anleitung und Durchführung von Stressbewältigungsstrategien, Meditations- und Entspannungstechniken.
- Videounterstütztes Verhaltenstraining, zur Erfassung ihrer bewussten und unbewussten Verhaltensweisen, wodurch Ihre Selbstreflexion gefördert wird und Möglichkeiten zur Verbesserung von Situationen erarbeitet werden können.
- Hilfestellung im häuslichen Bereich mit Anleitung (beispielsweise bei Schwierigkeiten der Selbststrukturierung und Ordnung Ihres häuslichen Umfeldes) inklusive Erstellung eines Arbeitsablaufplanes.
- Entwicklung neuer Gedankenansätze zur Lösung altbekannter Schwierigkeiten.

